



imgoingplaces.org

We support student success in school and life. We help students make positive choices, avoid negative behavior, build self-confidence and do better in school. We offer wellness classes that help students learn new skills, develop leadership qualities, improve communication and set goals. Programs are held once or twice a week during the school day or after school and class materials are free of charge. IGP youth specialists are committed to empowering youth, to increase the following protective factors:

Social Connection
& Support

Resiliency

Community
Engagement

Life Skills
Development

Substance Abuse
Refusal Skills

Academic
Success

CLASSES

BrainWise

Utilizing age friendly metaphors, this class helps students practice critical thinking skills, understand other people's points of view, explore thinking before acting, and making positive choices.

Coping & Support Training (CAST)

In a small group setting, this class focuses on creating space for students to build self-esteem, improve anger management control, decrease drug use, and improve school performance.

WhyTry

Focused on resiliency development, this class explores healthy choice making, motivation, labels and defense mechanisms. Media access is requested for this course.

Girls Circle

Girls increase positive connections with peers, identify strengths, increase confidence, and improve communication skills. Topics include body image, friendship, future planning, and many more.

The Council

Boys increase positive connections with peers, identify strengths, and explore their individual value. Topics include role models, positive relationships, emotions, and healthy decision making.

Live Out Loud

Focusing on LGBTQ and gender issues, this class provides support, awareness, and action. Students learn about role models, body image issues, overcoming isolation, and encouraging peers.

Student Coaching

Youth specialists provide weekly and bi weekly strengths-based coaching sessions to help students reach their goals. During these brief 10-15 minute interventions, youth specialists collaborate with students to identify improvement areas and then employ goal-setting strategies. Coaching themes include resiliency, academic success, community engagement, social connection & support, life skills development, and substance abuse refusal skills. Coaching sessions are used to review progress, celebrate wins, process through challenges, adjust goals accordingly, and celebrate student success.

*Youth specialists are not counselors and do not provide therapy, but can provide referrals to CRC therapists as needed.

Visit www.imgoingplaces.org for more information. Text or call our staff at 720.593.0027





imgoingplaces.org

Apoyamos el éxito del estudiante en la escuela y en la vida. Ayudamos a los estudiantes a tomar decisiones positivas, evitar el comportamiento negativo, desarrollar confianza en sí mismos y a que les vaya mejor en la escuela. Ofrecemos clases de bienestar que ayudan a los estudiantes a aprender nuevas habilidades, desarrollar cualidades de liderazgo, mejorar la comunicación y establecer metas. Los programas se llevan a cabo una o dos veces a la semana durante o después del día escolar y los materiales para el programa son gratis. Los especialistas en la juventud de IGP están comprometidos a empoderar a la juventud para aumentar los siguientes factores protectores:

Desarrollo de habilidades de la vida

Habilidades para rechazar usar sustancias ilicitas

Participación en la comunidad

Capacidad de recuperación

Conexion social y apoyo

Exito academico

CLASES

BrainWise

Utilizando metáforas apropiadas a la edad, esta clase ayuda a los estudiantes a practicar las habilidades de pensamiento crítico, comprender los puntos de vista de otras personas, explorar el pensar antes de actuar, y tomar decisiones positivas.

Capacitacion para sobrellevar las cosas y el apoyo (CAST)

En un grupo pequeño, esta clase se centra en que los estudiantes desarrollen la autoestima, mejoren el control de la ira, disminuyan el consumo de drogas, y mejoren el rendimiento escolar.

WhyTry (Por que intentarlo?)

Centrado en el desarrollo de la capacidad de recuperarse, esta clase explora la toma de decisiones sanas, la motivación, los nombres que les damos a otros y los mecanismos de defensa. Se solicita el acceso a los medios para este curso.

Circulo de ninas

Las jóvenes aumentan las conexiones positivas con sus compañeras, identifican sus fortalezas, aumentan la confianza y mejoran las habilidades de comunicación. Los temas incluyen la imagen corporal, la amistad, la planificación futura, y mucho más.

El Consejo

Los jóvenes aumentan las conexiones positivas con sus compañeros, identifican sus fortalezas y exploran su valor individual. Los temas incluyen modelos de conducta, relaciones positivas, las emociones y la toma de decisiones sanas.

Live out Loud (Vivir en voz alta)

Centrándose en cuestiones de LGBTQ y de género, esta clase proporciona ayuda, conciencia y acción. Los estudiantes aprenden sobre modelos de conducta, problemas de imagen corporal, la superación del aislamiento, y a animar a sus compañeros.

La Orientacion De Los Estudiantes

Los especialistas en la juventud proporcionan sesiones de orientación basadas en las fortalezas, una o dos veces por semana, para ayudar a los estudiantes a lograr sus objetivos. Durante estas intervenciones breves de 10 a 15 minutos, los especialistas en la juventud colaboran con los estudiantes para identificar áreas a mejorar y luego emplean estrategias para que se pongan objetivos. Los temas de las orientaciones incluyen la capacidad de recuperarse, el éxito académico, la participación en la comunidad, la conexión social, el apoyo, el desarrollo de habilidades de la vida y habilidades para rechazar el uso de sustancias ilícitas. Las orientaciones se utilizan para revisar el progreso, celebrar las victorias, procesar los retos, ajustar los objetivos, y celebrar el éxito del estudiante.

* Los especialistas en la juventud no son consejeros y no proporcionan terapia, pero pueden proporcionar referencias a los terapeutas de CRC, según sea necesario.

Visite www.imgoingplaces.org para más información. Envíe un texto o llame a nuestro personal al 720.593.0027

